



Escola Canigó

Menú menjador

Abril 2018

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2



3
Espirals amb tonyina i salsa de tomàquet.
Croquetes de bacallà.
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.
Fruita del temps.

4
Menestra de verdures.
Salsitxes al forn amb salsa de tomàquet.
Làctic.

5
Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada i formatge.
Paella mixta.
(pollastre, calamars, sípia, gambes i musclos)
Fruita del temps.

6
Cigrons estofats.
Truita de pernil dolç.
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.
Fruita del temps.

Per sopar

Verdura.
Carn.
Fruita del temps.

Per sopar

Brou.
Ou.
Fruita del temps

Per sopar

Verdura.
Carn.
Fruita del temps.

Per sopar.

Verdura.
Peix.
Làctic.

9
Macarrons amb carn picada.
Croquetes de pollastre.
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.
Fruita del temps.

Per sopar.

Verdura.
Peix.
Fruita del temps.

10
Arròs amb tomàquet.
Botifarra al forn.
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.
Fruita del temps.

Per sopar.

Verdura.
Ou.
Làctic.

11
Crema de carbassa.
Cuixes de pollastre rostides al forn amb ceba i tomàquet.
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada.
Làctic.

Per sopar.

Brou.
Peix.
Fruita del temps.

12
Llenties estofades.
Filet de lluç arrebossat.
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada.
Fruita del temps.

Per sopar.

Verdura.
Carn.
Fruita del temps

13
Sopa de peix amb pistons i gambes.
Truita de carbassó.
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada.
Fruita del temps.

Per sopar.

Amanida.
Pa amb tomàquet i embotit.
Fruita del temps.



Escola Canigó

Menú menjador

Abril 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>16 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Varetes de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps</p>	<p>17 Cigrons amb espinacs. Trita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet, olives i pastanaga. Fruita del temps.</p>	<p>18 Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada i formatge. Fideus a la cassola. Làctic.</p>	<p>19 Amanida d'arròs amb tonyina, palets de cranc, blat de moro i olives. Salsitxa al forn amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>20 Mongeta tendra amb patata. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada Fruita del temps.</p>
Per sopar	Per sopar.	Per sopar	Per sopar	Per sopar.
<p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Brou. Carn. Fruita del temps</p>	<p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Amanida. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Pasta. Peix. Làctic.</p>
<p>23 Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge. Filet de bacallà. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>24 Bròquil amb patata. Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>25 Llenties estofades amb verdures. Trita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Làctic.</p>	<p>26 Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada i pernil dolç. Rossejat de fideus amb peix fresc gambes i musclos. Fruita del temps.</p>	<p>27 Arròs amb tomàquet. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>
Per sopar.	Per sopar.	Per sopar.	Per sopar.	Per sopar.
<p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Pasta. Carn. logurt</p>	<p>Brou. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Verdura. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Amanida. Pizza. Fruita del temps.</p>

