



Escola Canigó

Menú menjador

Desembre 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>3</p> <p>Llenties estofades. Truita de carbassó. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>4</p> <p>Crema de pastanaga amb crostonets. Hamburguesa de vedella al forn. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Fideus a la cassola. Calamars a la romana. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt.</p>	<p>6</p> <p>FESTIU</p>	<p>7</p> <p>FESTIU</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn vermella. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Ou. Fruita del temps.</p>		
<p>10</p> <p>Macarrons amb carn picada i formatge. Croquetes de bacallà. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>11</p> <p>Mongeta tendra amb patata. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>12</p> <p>Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet , pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Arròs caldós amb sípia, calamars i gambes. logurt.</p>	<p>13</p> <p>Cigrons amb espinacs. Botifarra amb ceba al forn Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdures. (Bledes, patata i pastanaga) amb crostonets de pa. Cuixes de pollastre al forn amb prunes i llimona. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn blanca. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Llegum. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs . Peix. Làctic.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida variada. Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.</p>
<p>17</p> <p>Llenties estofades amb verdures. Truita amb tonyina. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>18</p> <p>Bròquil amb patata. Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>19</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt.</p>	<p>20</p> <p>Crema de carbassó. Varetes de lluç. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>21</p> <p>Brou de Nadal amb galets i mandonguilles. Rodo de gall dindi amb patates xips. Neules i torrons.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Brou. Carn blanca. Làctic.</p>	<p>Suggeriments pel sopars.</p> <p>Arròs. Peix. Fruita del temps</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Llegum. Carn vermella. Fruita del temps</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida. Pizza variada. Fruita del temps</p>



BONES FESTES !