



Escola Canigó

Menú menjador

Gener 2018

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>8 Espirals amb salsa de tomàquet i tonyina. Varetes de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>9 Cigrons amb espinacs. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>10 Sopa de verdures i carns i meravella. Salsitxes al forn amb tomàquet. Làctic.</p>	<p>11 Mongeta tendra amb patata. Filet de lluç. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>12 Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, olives, pastanaga, pernil i formatge. Arròs a la cassola. Fruita del temps.</p>
<p>Per sopar.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Per sopar</p> <p>Verdura. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Per sopar</p> <p>Verdura. Peix. Fruita del temps</p>	<p>Per sopar</p> <p>Pasta. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Per sopar.</p> <p>Brou. Carn. Làctic.</p>
<p>15 Macarrons amb carn picada. Croquetes de bacallà. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>16 Arròs amb tomàquet. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>17 Crema de carbassa. Hamburguesa de vedella al forn. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada. Làctic.</p>	<p>18 Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, blat de moro i pastanaga ratllada. Pernil dolç i formatge. Rossejat de fideus. (peix fresc, gambes i musclos). Fruita del temps.</p>	<p>19 Llenties estofades. Truita de patata Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>
<p>Per sopar.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Per sopar.</p> <p>Verdura. Peix. Làctic</p>	<p>Per sopar.</p> <p>Brou. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Per sopar.</p> <p>Pasta. Peix. Fruita del temps</p>	<p>Per sopar.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>





Escola Canigó

Menú menjador

Gener 2018

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>22 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Calamars a la romana. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps</p>	<p>23 Cigrons estofats. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet, olives i pastanaga. Fruita del temps.</p>	<p>24 Brou de carns i verdures. Cuixes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Làctic.</p>	<p>25 Crema de carbassa. Filet de lluç. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>26 Menestra de verdures Botifarra al forn. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada Fruita del temps.</p>
<p>Per sopar</p>	<p>Per sopar.</p>	<p>Per sopar</p>	<p>Per sopar</p>	<p>Per sopar.</p>
<p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Brou. Carn. Fruita del temps</p>	<p>Pasta. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Verdura. Carn. Fruita del temps</p>	<p>Verdura. Ou. Làctic.</p>
<p>29 Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge. Llibrets de pernil dolç. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>30 Llenties estofades amb verdures. Filet de lluç. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>31 Arròs amb tomàquet. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Làctic.</p>		
<p>Per sopar.</p>	<p>Per sopar.</p>	<p>Per sopar.</p>		
<p>Verdura. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Verdura. Carn. logurt</p>	<p>Brou. Ou. Fruita del temps.</p>		

