



Escola Canigó

Menú menjador

GENER 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	8 Llenties estofades. Trita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	9 Mongeta tendra amb patata. Botifarra al forn. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. logurt.	10 Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, olives, blat de moro, pastanaga ratllada i formatge. Rossejat de fideus amb peix fresc, gambes i musclos. Fruita del temps.	11 Arròs amb tomàquet. Filet de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.
	Suggeriments pels sopars. Arròs. Peix. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Brou. Carn blanca. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Verdura. Ou. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Verdura. Carn vermella. Fruita del temps.
14 Espirals amb salsa de tomàquet i tonyina. Varetes de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	15 Crema de carbassó amb crostonets de pa. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	16 Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, tonyina, olives, blat de moro, pastanaga ratllada i formatge. Arròs a la cassola. logurt.	17 Menestra de verdures. Salsitxes de pollastre al forn. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	18 Cigrons amb espinacs. Trita amb formatge. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.
Suggeriments pels sopars. Verdura. Ou. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Llegum. Peix. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Verdura. Carn. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Arròs . Peix. Làctic.	Suggeriments pels sopars. Amanida variada. Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.



BON ANY NOU!!!



Escola Canigó

Menú menjador

GENER 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>21</p> <p>Fideus a la cassola. Calamars a la romana. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>22</p> <p>Bròquil amb patata. Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>23</p> <p>Sopa de peix amb arròs i gambes. Truita de carbassó. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. logurt.</p>	<p>24</p> <p>Crema de mongetes seques. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>25</p> <p>Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, olives, pastanaga i formatge Estofat de gall dindi amb patates i verdures. Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn blanca. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Sopa. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn vermella. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida . Pizza variada. Làctic.</p>
<p>28</p> <p>Llenties estofades. Truita de patata Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>29</p> <p>Crema de pastanaga amb crostonets de pa. Filet de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.</p>	<p>30</p> <p>Brou de verdures i carns amb fideus. Cuixes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. logurt.</p>	<p>31</p> <p>Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, olives, blat de moro, pastanaga ratllada i formatge. Paella amb pollastre, calamars, sípia, gambes i musclos. Fruita del temps.</p>	<p>1</p> <p>Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruits del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn blanca. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Llegum. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Peix. Làctic.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida variada. Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.</p>



BON ANY NOU!!!