



Escola Canigó

Menú menjador Juny 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Amanida complerta d'enciam pebrot, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada i formatge. Arròs a la cassola. Fruita del temps.
				Per sopar. Verdura. Carn. Làctic.
4 Macarrons amb carn picada, salsa de tomàquet i formatge ratllat. Croquetes de bacallà. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	5 Arròs amb salsa de tomàquet. Cuixes de pollastre al forn amb prunes i llimona. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	6 Crema freda de verdures amb crostonets de pa. Hamburguesa de vedella al forn. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga a ratllada. Terrina de gelat.	7 Llenties estofades amb verdures. Truita de patata. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada Fruita del temps	8 Amanida complerta d'enciam pebrot, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada i formatge. Rossejat de fideus amb peix fresc gambes i musclos. Fruita del temps
Per sopar. Verdura. Carn. Fruita del temps	Per sopar. Pasta. Peix. Fruita del temps	Per sopar. Llegums. Ou. Fruita del temps	Per sopar. Verdura. Carn. Fruita del temps	Per sopar. Pa amb tomàquet i embotit. Làctic.
11 Espirals amb salsa de tomàquet i tonyina. Botifarra al forn. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	12 Cigrons amb espinacs. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	13 Fideus a la cassola. Calamars a la romana. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Làctic.	14 Menestra de verdures. Mandonguilles amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.	15 Amanida d'arròs amb tonyina, varetes de cranc i blat de moro. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps
Per sopar. Verdura. Peix. Fruita del temps	Per sopar. Arròs. Carn. Fruita del temps	Per sopar. verdura. Ou. Fruita del temps	Per sopar. Pasta. Peix. Làctic.	Per sopar. Pizza. Fruita del temps
18 Amanida de pasta amb tonyina, bastonets de cranc i olives. Croquetes de bacallà. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga. Fruita del temps.	19 Ensalada russa amb ou dur i maionesa. Salsitxes al forn amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.	20 Arròs amb salsa de tomàquet. Cuixes de pollastre rostides al forn. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Làctic	21 Llenties estofades. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	22 Pizza variada. Llibrets de pernil dolç i formatge. Patates xips. Terrina de gelat.
Per sopar. Verdura. Carn. Fruita del temps	Per sopar. Arròs Peix. Fruita del temps	Per sopar. Verdura. Peix. Làctic.	Per sopar. Verdura. Carn. Fruita del temps	Per sopar. Pasta. Ou. Fruita del temps