



Escola Canigó

Menú menjador

MAIG 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, tomàquet, blat de moro olives, tonyina i formatge. Arròs a la cassola amb costella de porc i pollastre. logurt	3 Mongeta tendra amb patata. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps
			Suggestiments pels sopars. Verdura. Peix. Fruita del temps	Suggestiments pels sopars. Amanida variada. Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.
6 Macarrons amb carn picada, salsa de tomàquet i formatge ratllat. Croquetes de bacallà. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps	7 Arròs amb tomàquet. Hamburguesa de vedella al forn. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps	8 Menestra de verdures. Cuixes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet . Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt	9 Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, tomàquet, blat de moro olives i formatge. Rossejat de fideus amb peix fresc gambes i musclos. Fruita del temps.	10 Cigrons estofats. Truita amb formatge. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.
Suggestiments pels sopars. Verdura. Peix. Fruita del temps	Suggestiments pel sopars. Brou. Ou. Fruita del temps	Suggestiments pels sopars. Arròs Carn vermella. Fruita del temps.	Suggestiments pels sopars . Verdura. Carn blanca. Làctic.	Suggestiments pels sopars. Pasta. Peix. Fruita del temps.
13 Espirals amb tonyina i salsa de tomàquet. Croquetes de pollastre. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps	14 Bròquil amb patata. Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet. Fruita del temps	15 Llenties estofades amb xoriç. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt	16 Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, tomàquet, blat de moro, olives, tonyina i formatge. Arròs caldós amb sípia i gambes. Fruita del temps.	17 Crema de carbassó amb crostonets de pa. Filet de lluç al forn amb guarnició. Fruita del temps
Suggestiments pels sopars. Verdura. Carn blanca. Làctic.	Suggestiments pel sopars. Brou. Peix. Fruita del temps	Suggestiments pels sopars. Verdura. Carn vermella. Fruita del temps.	Suggestiments pels sopars. Arròs. Ou. Fruita del temps	Suggestiments pels sopars. Amanida. Pizza variada. Fruita del temps



Escola Canigó

Menú menjador

MAIG 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>20</p> <p>Arròs amb tomàquet. Carn arrebossada. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta tendra amb patata. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>22</p> <p>Cigrons amb espinacs. Varetes de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>23</p> <p>Crema de verdures amb crostonets de pa. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>24</p> <p>Dinar xinès</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pasta. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Brou. Carn blanca. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida . Pa amb tomàquet i embotit. Làctic.</p>
<p>27</p> <p>Fideus a la cassola. Calamars a la romana. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>28</p> <p>Amanida de patata amb tonyina, ou dur i olives. Salsitxes de pollastre amb tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>29</p> <p>Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, tomàquet, blat de moro olives, tonyina i formatge. Paella mixta amb pollastre, calamars, sípia, gambes i musclos. logurt.</p>	<p>30</p> <p>Llenties estofades. Truita de carbassó. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>31</p> <p>Crema de pastanaga amb crostonets de pa. Cuixes de pollastre al forn amb prunes i llimona. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pasta. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Brou. Carn blanca. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn vermella. Làctic.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida variada. Pizza variada. Fruita del temps.</p>



Maig arribat, un jardí a cada prat.