



Escola Canigó

Menú menjador

Octubre 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p>Espirals amb tonyina i salsa de tomàquet.</p> <p>Varetes de lluç arrebossat.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>2</p> <p>Llenties estofades.</p> <p>Truita de patata.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>3</p> <p>Crema de carbassó.</p> <p>Pit de pollastre a la planxa.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>logurt.</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet.</p> <p>Hamburguesa de vedella.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>5</p> <p>Amanida completa d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro i olives.</p> <p>Estofat de gall dindi.</p> <p>Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Carn.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs.</p> <p>Peix.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pasta.</p> <p>Ou.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Peix.</p> <p>Làctic.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pa amb tomàquet i embotit.</p> <p>Fruita del temps.</p>
<p>8</p> <p>Macarrons amb carn picada.</p> <p>Croquetes de bacallà.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>9</p> <p>Cigrons amb espinacs.</p> <p>Salsitxa de pollastre al forn amb salsa de tomàquet.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patata.</p> <p>Truita amb formatge.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>logurt.</p>	<p>11</p> <p>Amanida completa d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge.</p> <p>Arròs a la cassola amb costella de porc i pollastre.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>12</p> <p>FESTA</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Ou.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Peix.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pasta.</p> <p>Carn.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Peix.</p> <p>Làctic.</p>	
<p>15</p> <p>Llenties estofades.</p> <p>Filet de lluç arrebossat.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>16</p> <p>Menestra de verdures.</p> <p>Truita de carbassó.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps,</p>	<p>17</p> <p>Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.</p> <p>Pit de pollastre.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>logurt.</p>	<p>18</p> <p>Amanida completa d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge.</p> <p>Rossejat de fideus amb peix fresc, gambes i musclos.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>19</p> <p>Amanida d'arròs.</p> <p>Cuixes de pollastre.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Brou.</p> <p>Carn.</p> <p>Làctic.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs.</p> <p>Peix.</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Ou.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Carn.</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida.</p> <p>Pizza variada.</p> <p>Fruita del temps</p>



Escola Canigó

Menú menjador

Octubre 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>22</p> <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Truita a la francesa.</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Llenties estofades.</p> <p>Hamburguesa de vedella.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>24</p> <p>Arròs amb tomàquet.</p> <p>Pit de pollastre a la planxa.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>logurt.</p>	<p>25</p> <p>Bròquil amb patata.</p> <p>Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>26</p> <p>Fideus a la cassola.</p> <p>Calamars a la romana.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>
<p>Suggestiments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Carn.</p> <p>Làctic.</p>	<p>Suggestiments pels sopars.</p> <p>verdura.</p> <p>Carn.</p> <p>Làctic.</p>	<p>Suggestiments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Ou.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggestiments pels sopars.</p> <p>Pasta.</p> <p>Peix.</p> <p>Làctic.</p>	<p>Suggestiments pels sopars.</p> <p>Amanida.</p> <p>Pa amb tomàquet i embotit.</p> <p>Fruita del temps.</p>
<p>29</p> <p>Amanida de pasta.</p> <p>Llibrets de pernil dolç</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb espinacs.</p> <p>Truita de patata.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Crema de carbassa amb crostonets de pa.</p> <p>Cuixes de pollastre.</p> <p>Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.</p> <p>Crema catalana</p>		
<p>Suggestiments pels sopars.</p> <p>Arròs.</p> <p>Peix.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggestiments pels sopars.</p> <p>Verdura.</p> <p>Carn.</p> <p>Fruita del temps.</p>	<p>Suggestiments pels sopars.</p> <p>Amanida variada.</p> <p>Pizza variada.</p> <p>Panellets.</p>		