



# Escola Canigó

Menú menjador escolar mes de juny de 2017

## ELS DINARS A L'ESCOLA:

**Dijous 1**

Amanida de pasta amb tonyina, bastonets de cranc i olives.  
Botifarra al forn.  
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.  
logurt natural ensucrat.

**Divendres 2**

Amanida completa: enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro, formatge i tonyina.  
Arròs a la cassola (amb costella de porc i pollastre).  
Terrina de gelat.

## SUGGERIMENTS PELS SOPARS:

Bledes amb patata.  
Salmó al forn.  
Poma al forn.

Pa amb tomàquet, formatge i sardines en llauna.  
Síndria.

## ELS DINARS A L'ESCOLA:

**Dilluns 5**

**FESTIU**

**Dimarts 6**

Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.  
Croquetes de bacallà.  
Amanida d'enciam, pebrot i pastanaga ratllada.  
Fruita del temps.

**Dimecres 7**

Amanida freda de patata amb tonyina, ou dur i olives.  
Salsitxes de porc al forn amb salsa de tomàquet.  
Fruita del temps.

**Dijous 8**

Amanida completa: enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada, formatge i blat de moro.  
Paella mixta (pollastre, sèpia, gambes, calamars i musclos).  
logurt natural ensucrat.

**Divendres 9**

Llenties estofades amb verdures.  
Pit de pollastre a la planxa.  
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.  
Terrina de gelat.

## SUGGERIMENTS PELS SOPARS:

**FESTIU**

Crema tèbia de porros.  
Bistec de vedella a la planxa.  
logurt.

Espinacs a la catalana.  
Orada al forn.  
Flam.

Pasta amb salmó fumat, tonyina i gambes.  
Maduixes amb suc de taronja.

Pa amb tomàquet.  
Truita d'espàrrecs i pernil.  
Mató amb melmelada.

**ELS DINARS A L'ESCOLA:**

**Dilluns 12**

Macarrons amb carn picada, salsa de tomàquet i formatge ratllat.  
Filet de lluç arrebossat.  
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.  
Fruita del temps.

**Dimarts 13**

Mongeta tendra amb patata.  
Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet.  
Fruita del temps.

**Dimecres 14**

Amanida freda d'arròs amb tonyina, varetes de cranc i blat de moro.  
Cuixes de pollastre al forn.  
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.  
Fruita del temps.

**Dijous 15**

Cigrons estofats.  
Truita de patata i carbassó.  
Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada.  
logurt natural ensucrat.

**Divendres 16**

Amanida completa d'enciam, cogombre, tomàquet, olives, pastanaga ratllada, blat de moro, formatge.  
Fideus a la cassola (amb costella de porc i pollastre).  
Terrina de gelat.

**SUGGERIMENTS PELS SOPARS:**

Arròs amb tomàquet.  
Conill al forn.  
Quallada.

Cuscús amb verduretes.  
Calamars a la romana.  
logurt.

Bròquil amb patata al vapor.  
Llobarro al forn.  
Flam.

Crema de verdures.  
Hamburguesa de vedella.  
Macedònia de fruites amb suc de taronja.

Amanida de tomàquet i olives.  
Pizza.  
Batut de fruites.

**ELS DINARS A L'ESCOLA:**

**Dilluns 19**

Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.  
Varetes de lluç arrebossat.  
Amanida d'enciam, pebrot i pastanaga ratllada.  
Fruita del temps.

**Dimarts 20**

Crema freda de verdures.  
Hamburguesa al forn.  
Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada.  
Fruita del temps.

**Dimecres 21**

Pizza variada.  
Llibrets de pernil dolç i formatge amb patates xips.  
Terrina de gelat.

**SUGGERIMENTS PELS SOPARS:**

Mongeta tendra i patata.  
Pollastre rostit al forn.  
logurt.

Amanida d'arròs amb salmó fumat, xampinyons, gambes i espàrrecs.  
Formatge fresc amb codonyat.

**Bon estiu!**