



Escola Canigó

Menú menjador

Febrer 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita del temps.
				Amanida variada. Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.
4 Arròs amb tomàquet. Varetes de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	5 Crema de verdures. (Bledes, patata i pastanaga) amb crostonets de pa. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	6 Cigrons estofats. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt.	7 Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet , pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Rossejat de fideus amb peix fresc, gambes i musclos. Fruita del temps.	8 Bròquil amb patata. Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.
Suggeriments pels sopars. Llegum . Ou. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Sopa. Peix. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Arròs Carn blanca. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars . Verdura. Carn vermella. Làctic.	Suggeriments pels sopars. Pasta. Peix. Fruita del temps.
11 Macarrons amb carn picada, salsa de tomàquet i formatge. Croquetes de bacallà Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	12 Crema de verdures. Botifarra al forn. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	13 Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet , pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Arròs a la cassola. logurt	14 Mongeta tendra amb patata. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	15 Llenties estofades. Truita amb tonyina. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.
Suggeriments pels sopars. Brou. Carn blanca. Làctic.	Suggeriments pel sopars. Llegum. Peix. Fruita del temps	Suggeriments pels sopars. Verdura. Ou. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Arròs. Carn vermella. Fruita del temps	Suggeriments pels sopars. Amanida. Pizza variada. Fruita del temps



Escola Canigó

Menú menjador

Febrer 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>18</p> <p>Espirals amb tonyina. Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Fruita del temps.</p>	<p>19</p> <p>Menestra de verdures. Salsitxes de pollastre. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>20</p> <p>Arròs amb tomàquet. Filet de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt.</p>	<p>21</p> <p>Cigrons amb espinacs. Cuixes de pollastre al forn amb prunes i llimona. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>22</p> <p>Brou de carns i verdures. Truita de carbassó. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn vermella. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Sopa. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida . Carn blanca.. Làctic.</p>
<p>25</p> <p>Fideus a la cassola. Calamars a la romana. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>26</p> <p>Crema de pastanaga amb crostonets de pa. Hamburguesa de vedella al forn. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>27</p> <p>Llenties estofades. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt</p>	<p>28</p> <p>Amanida complerta d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Paella amb pollastre, calamars, sípia, gambes i musclos. Fruita del temps.</p>	
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Llegum Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pasta. Carn blanca. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn vermella. Làctic.</p>	

