



Escola Canigó

Menú menjador

Juny 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Amanida de pasta amb tonyina, bastonets de cranc i olives. Varetes de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	4 Bròquil amb patata. Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.	5 Cigrons amb espinacs. Trita amb patata. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt.	6 Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, tomàquet, blat de moro, olives, tonyina i formatge. Arròs de mar i muntanya amb pollastre, calamars, sípia i gambes . Fruita del temps.	7 Crema freda de carbassó. Cuixes de pollastre al forn amb prunes i llimona. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.
Suggeriments pels sopars. Verdura. Carn vermella. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Arròs. Ou. Fruita del temps	Suggeriments pel sopars. Brou. Peix. Fruita del temps	Suggeriments pels sopars. Verdura. Carn blanca. Làctic.	Amanida variada. Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.
10 FESTIU	11 Arròs integral amb salsa de tomàquet. Hamburguesa de vedella. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	12 Crema freda de verdures amb crostonets de pa. Trita de patata. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Crema catalana.	13 Llenties estofades amb xoriç Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	14 Rossejat de fideus amb peix fresc gambes i musclos. Calamars a la romana. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.
	Suggeriments pel sopars. Brou. Peix. Fruita del temps	Suggeriments pels sopars. Verdura. Carn blanca. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars . Arròs. Carn vermella. Làctic.	Suggeriments pels sopars. Amanida. Pizza variada. Fruita del temps
17 Macarrons amb carn picada, salsa de tomàquet i formatge ratllat. Botifarra al forn. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	18 Cigrons amb espinacs. Trita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	19 Amanida d'arròs amb tonyina, bastonets de cranc i blat de moro. Filet de lluç amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.	20 Mongeta tendra amb patata. Cuixes de pollastre al forn amb prunes i llimona. Fruita del temps.	21 Pizza variada. Llibrets de pernil dolç i formatge amb patates xips. Terrina de gelat.
Suggeriments pels sopars. Verdura. Carn blanca. Làctic.	Suggeriments pel sopars. Brou. Peix. Fruita del temps	Suggeriments pels sopars. Verdura. Carn vermella. Fruita del temps.	Suggeriments pels sopars. Arròs. Ou. Fruita del temps	Suggeriments pels sopars. Verdura. Carn blanca. Fruita del temps

Les cireres, d'una a una pel maig, i pel juny, a grapats!