



Escola Canigó

Menú menjador

Març 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	divendres
			1 Sopa de brou amb carns i verdures. Truita de carbassó. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	2 Arròs amb tomàquet. Hamburguesa de vedella. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.
			Per sopar Verdura Peix Làctic	Per sopar Amanida Pizza Fruita del temps
5 Espirals amb tonyina. Croquetes de bacallà. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	6 Mongeta tendra amb patata. Mandonguilles amb tomàquet. Fruita del temps.	7 Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, blat de moro, tomàquet, olives i pernil dolç. Rossejat de fideus amb peix fresc, gambes i musclos. Làctic.	8 Llenties estofades amb verdures. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	9 Sopa de brou amb carns i verdures. Cuixes de pollastre al forn amb llimona i prunes. Fruita del temps.
Per sopar Verdura Carn Fruita del temps	Per sopar Brou Ou Fruita del temps	Per sopar Verdura Carn Fruita del temps	Per sopar Verdura Peix Làctic	Per sopar Verdura Ou Fruita del temps
12 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge. Filet de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	13 Cigrons amb espinacs. Truita amb patata. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	14 Crema de verdures amb crostonets de pa torrat. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Làctic	15 Sopa de brou amb carns. Salsitxa al forn. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps	16 Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, blat de moro, tomàquet, olives i formatge. Arròs a la cassola. Fruita del temps
Per sopar Verdura Carn Làctic	Per sopar Brou Peix Fruita del temps	Per sopar Pasta Carn Fruita del temps	Per sopar Verdura Peix Fruita del temps	Per sopar Verdura Ou Làctic



Escola Canigó

Menú menjador

Març 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	divendres
19 Macarrons amb carn picada i formatge ratllat. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	20 Llenties estofades . Hamburgueses de vedella. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	21 Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, blat de moro, tomàquet , olives i formatge. Fideus a la cassola. Làctic.	22 Bròquil amb patata. Carn arrebossada. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.	23 Amanida complerta d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada, blat de moro, tomàquet , olives i formatge. Canelons. Fruita del temps.
Per sopar Verdura Pasta Fruita del temps	Per sopar Brou Ou Fruita del temps.	Per sopar Verdura Carn Fruita del temps	Per sopar Pasta Peix Làctic	Per sopar Amanida Pa amb tomàquet i embotit Fruita del temps
26 SETMANA SANTA	27 SETMANA SANTA	28 SETMANA SANTA	29 SETMANA SANTA	30 SETMANA SANTA

La Mona

