



Escola Canigó

Menú menjador

Novembre 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>5</p> <p>Macarrons amb carn picada, salsa de tomàquet i formatge. Croquetes de bacallà Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet Fruita del temps.</p>	<p>7</p> <p>Brou de carns i verdures. Cuixes de pollastre al forn amb prunes i llimona. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet logurt</p>	<p>8</p> <p>Amanida completa d'enciam, pebrot, tomàquet , pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Paella amb pollastre, calamars, sípia, gambes i musclos. Fruita del temps.</p>	<p>9</p> <p>Cigrons estofats. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pasta. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Pollastre. Làctic.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Torrada ds pa amb tomàquet, tonyina i olives . Fruita del temps.</p>
<p>12</p> <p>Llenties estofades. Truita amb formatge. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>13</p> <p>Fideus a la cassola. Calamars a la romana. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdures (bledes, patata i pastanaga) amb crostons de pa. Botifarra amb ceba al forn. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt.</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet. Pit de pollastre. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>16</p> <p>Amanida completa d'enciam, pebrot, tomàquet , pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Estofat de patata amb sípia. Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Brou. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Llegum. Peix. Làctic.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Crema. Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.</p>
<p>19</p> <p>Espirals amb tonyina i salsa de tomàquet. Truita a la francesa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons amb espinacs. Hamburguesa de vedella amb poma al forn. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>21</p> <p>Crema de carbassó. Filet de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. logurt.</p>	<p>22</p> <p>Amanida completa d'enciam, pebrot, tomàquet , pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Arròs a la cassola amb costella de porc i pollastre. Fruita del temps.</p>	<p>23</p> <p>Brou de carns i verdures. Cuixes de pollastre al forn amb prunes i llimona. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Brou. Carn. Làctic.</p>	<p>Suggeriments pel sopars.</p> <p>Verdura. Peix. Fruita del temps</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Ou. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Amanida. Pizza variada. Fruita del temps</p>



Escola Canigó

Menú menjador

Novembre 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>26 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Varetes de lluç. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>27 Bròquil amb patata. Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>28 Amanida completa d'enciam, pebrot, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge. Rossejat de fideus amb peix fresc, gambes i musclos. logurt</p>	<p>29 Llenties estofades. Truita amb formatge. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>	<p>30 Arròs integral amb salsa de tomàquet. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, pebrot, pastanaga ratllada i tomàquet. Fruita del temps.</p>
<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Arròs. Peix. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Verdura. Carn. Fruita del temps.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pasta. Peix. Làctic.</p>	<p>Suggeriments pels sopars.</p> <p>Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.</p>

