



# Escola Canigó

## Menú menjador setembre 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	11 <b>FESTIU</b>	12 Macarrons amb carn picada, Salsa de tomàquet i formatge ratllat. Croquetes de pollastre. Amanida d'enciam, pebrot, tomàquet i pastanaga ratllada. logurt natural ensucrat.	13 Cigrons amb espinacs. Trita de pernil dolç. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	14 Arròs amb salsa de tomàquet. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.
		Suggestiments pels sopars.  Verdura. Ou. Fruita del temps.	Suggestiments pels sopars.  Pasta. Peix. Làctic.	Suggestiments pels sopars.  Pa amb tomàquet i embotit. Fruita del temps.
17 Llenties estofades. Trita a la francesa. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	18 Espirals amb tonyina i salsa de tomàquet. Cuixes de pollastre rostides al forn amb prunes i llimona. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada Fruita del temps.	19 Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella al forn. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada logurt natural ensucrat.	20 Fideus a la cassola (amb costella de porc i pollastre) Calamars a la romana. Fruita del temps.	21 Amanida d'arròs amb tonyina, varetes de cranc i blat de moro. Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet. Fruita del temps.
Suggestiments pels sopars.  Verdura. Carn. Fruita del temps.	Suggestiments pels sopars.  Verdura. Peix. Fruita del temps.	Suggestiments pels sopars.  Pasta. Ou. Fruita del temps.	Suggestiments pels sopars.  Arròs. Carn. Làctic.	Suggestiments pels sopars.  Pizza variada. Fruita del temps
24 Amanida de pasta amb tonyina. Filet de lluç arrebossat. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	25 Mongeta blanca. Botifarra al forn. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.	26 Bròquil amb patata. Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. logurt natural ensucrat.	27 Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot, blat de moro, formatge, olives i pastanaga ratllada. Paella mixta (pollastre, calamars, sèpia, gambes i musclos). Fruita del temps.	28 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Pit de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot i pastanaga ratllada. Fruita del temps.
Suggestiments pels sopars.  Verdura. Carn. Làctic.	Suggestiments pels sopars.  Verdura. Peix. Fruita del temps	Suggestiments pels sopars.  Pasta. Ou. Fruita del temps.	Suggestiments pels sopars.  Verdura. Peix. Fruita del temps	Suggestiments pels sopars.  Arròs. Carn. Fruita del temps